



Selbsthilfegruppen Soest / Lippstadt

(Borderline und Kaufsucht)



BUY

1. Organisatorisches – allgemein

- Gruppenstärke max. 20 Teilnehmer
- das Mindestalter ist 18 Jahre
- Die Gruppe wird von keiner Fachperson geleitet, wir sind keine Therapiegruppe!
- Die Gruppe gehört keiner Organisation an
- Die Teilnahme ist kostenlos und kann anonym erfolgen
- wir sind alle Betroffene oder Angehörige/Freunde von Betroffenen
- Sollte ein neuer Interessent, eine neue Interessentin in verwandtschaftlicher oder bekanntschaftlicher Beziehung zu einem existenten Teilnehmer bestehen, muss aus Schutz der Persönlichkeit vom bereits der Gruppe angehörigen Teilnehmer (Bestandsrecht) entschieden werden, ob eine Aufnahme in die Gruppe erfolgen darf.
- Wir sprechen uns alle per ‚Du‘ an?
- Bereitschaft zur Teilnahme WhatsApp-Gruppe wäre hilfreich, ist aber nicht zwingend



Selbsthilfegruppen Soest / Lippstadt

(Borderline und Kaufsucht)



BUY

2. ‚Codes of Ethics‘ / kurze Verhaltensregeln

- Wertschätzung / Achtung allen Teilnehmern gegenüber
- Wir sind genderneutral
- Niemanden ins Wort fallen
- Nicht zu ausschweifend werden, denn jeder möchte einmal zu Wort kommen
- Verschwiegenheit außerhalb der Gruppe
- Pünktliches Erscheinen
- Pünktliches Gruppensitzungsende
- 10 Minuten vor Ende eine kurze Reflektion auf die Sitzung
- Kurze Mitteilung in die WhatsApp-Gruppe falls jemand zur Sitzung verhindert ist
- Beim Ausscheiden aus der Gruppe wäre eine kurze Abmeldung super