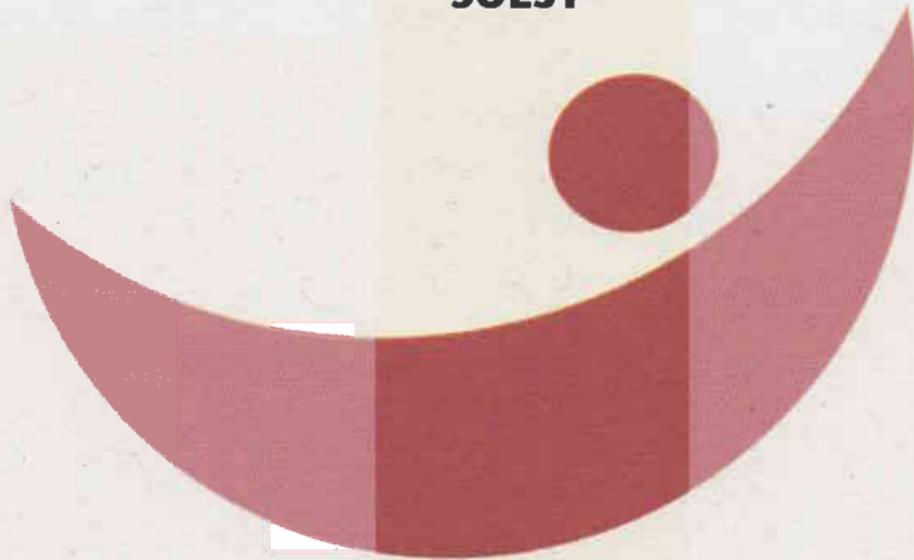


**KREIS
SOEST**



FaSeG

Fachstelle für
Seelische Gesundheit

„Gleichgewicht halten ist die erfolgreichste
Bewegung des Lebens.“

(Friedl Beutelrock, dt. Schriftstellerin, 1889-1958)



FaSeG

Fachstelle für Seelische Gesundheit

Was der Seele gut tut.

Informieren - mit Vorträgen und Fachtagen.

Vorbeugen - mit Programmen wie „Verrückt? Na, und!“.

Unterstützen - mit Beratung oder Workshops.



Kreis Soest
Abteilung Gesundheit
FaSeG

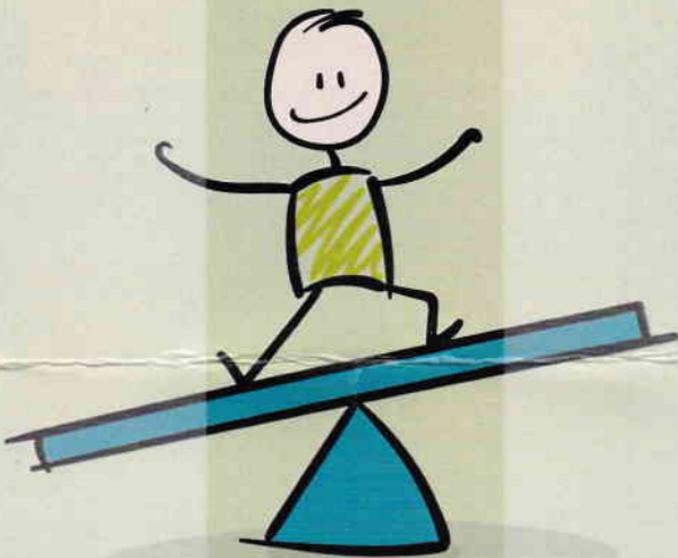
Dr. Astrid Britta Schlüter
Hoher Weg 1-3
59494 Soest

Tel.: 02921 – 30 3897
E-Mail: faseg@kreis-soest.de
www.kreis-soest.de/faseg

**KREIS
SOEST**

Fachstelle für Seelische Gesundheit

FaSeG



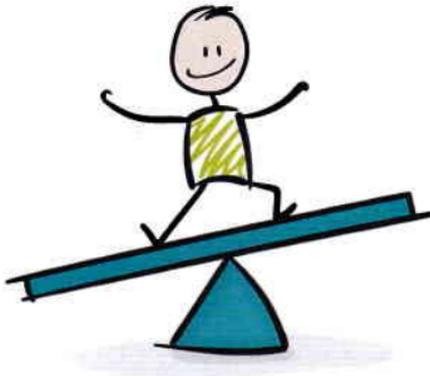
**„Gleichgewicht halten
ist die erfolgreichste Bewegung
des Lebens.“**

(Friedl Beutelrock, dt. Schriftstellerin, 1889–1958)



Südwestfalen

ALLES ECHT!



Oftmals kommt man sich im Leben vor wie auf einer Wippe. Trotz dauernder Anstrengungen schaffen wir es nicht ins Gleichgewicht zu kommen. Die Balance zu halten, ohne abzustürzen erscheint uns fast unmöglich. Dann braucht man Unterstützung, damit das Leben wieder Stabilität bekommt.

**Die „Fachstelle für Seelische Gesundheit“
des Kreises Soest (FaSeG) bietet Ihnen
Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe.**

Wir

- informieren durch Vorträge und Fachtage,
- entwickeln Programme zur Vorbeugung und
- unterstützen durch Beratung und Workshops.

**Wir sind Anlaufstelle für alle Fragen
zum Thema Seelische Gesundheit!**

Kreis Soest

Fachstelle für Seelische Gesundheit

Abteilung Gesundheit/FaSeG

Dr. Astrid Britta Schlüter

Hoher Weg 1-3 · 59494 Soest

Tel.: 02921 303897 · faseg@kreis-soest.de

www.kreis-soest.de/faseg



Verantwortlich für Idee, Redaktion & Gestaltung: ConversioPR