

Unsere weiteren Angebote:

Beratung und Informatio:

Kontakt: beratung@phoenix-soest.de

Offener Treff

Es ist normal verschieden zu sein.
Alle sind willkommen!

Im Offenen Treff bieten wir Gespräche, Spiele,
Ausflüge und Kreatives, gegenseitige Unterstützung
und gemeinsame Unternehmungen.

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag

15:00 – 17:00 Uhr

Kontakt: 02921/1897

Oder per E-Mail: offener-Treff@phoenix-soest.de

Kurse

Wir bieten Kurse im Themenfeld der Prävention an!

Sie finden aktuelle Informationen auf unserer
Website.

Scannen Sie den QR-Code und schauen Sie unter
Kurse.

Kontakt

Phönix e.V.

Ulrichertor 4, 59494 Soest

Tel.: 02921/1897

Mo., Di., Mi., Fr.: 15:00-17:00 Uhr
(außerhalb der Zeiten über den
Anrufbeantworter)

E-Mail: info@phoenix-soest.de

Website: www.phoenix-soest.de



Förderer für Phönix:



**KREIS
SOEST**



uvm.

Stand Oktober 2024

Phönix

**Verein für seelische
Gesundheit e.V.**

Treffpunkt
Selbsthilfegruppen
Beratung
Kurse
uvm.



GRUPPENANGEBOTE

Depression

Depressionsgruppe Montag

Montags in ungeraden Kalenderwochen

Kontakt: Petra Kerkenberg, Tel.: 02377/ 7175

oder per Mail: depressionsgruppe-montag@phoenix-soest.de

Depressionsgruppe Dienstag

Jeden 2. u. 4. Dienstag im Monat

Kontakt: depressionsgruppe-dienstag@phoenix-soest.de

Depressionsgruppe Donnerstag

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Kontakt: Dana Stinson, Tel.: 02921/ 3021 62

Junge Erwachsene

Junger Wilder Phönix

Jeden Montag

19:00 Uhr

Kontakt: junger-wilder-phoenix@phoenix-soest.de

Angehörige von jungen Erwachsenden mit einer psychischen Erkrankungen

Jeden 2. Montag im Monat

18:30 – 20:30 Uhr

Kontakt: elterngespraechskreis-knse@gmx.de

Angst/Panik

OPAL „Ohne Angst und Panik leben“

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat

18:30 – 20:30 Uhr

Kontakt: Karin Schmidt, Tel.: 0163 4224 961

oder per Mail: opal@phoenix-soest.de

Achat „Ankommen und Chance aus dem Tief“

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

18:00 Uhr

Kontakt: achat@phoenix-soest.de

Neue Hoffnung

Freitags in den geraden Wochen

von Okt - April 18:00 Uhr

von Mai - Sep 19:00 Uhr

Kontakt: neue-hoffnung@phoenix-soest.de

Burnout

Checkout-Burnout Gruppe

Jeden 2. u. 4. Mittwoch im Monat

19:00 – 21:00 Uhr

Kontakt: checkoutgruppe@web.de

Psychose

Psychose Gruppe

Freitags in ungeraden Kalenderwochen

18:00 Uhr

Kontakt: psy@phoenix-soest.de

Angehörige von Menschen mit Psychosen

Jeden 4. Sonntag

15.00 - 17.00 Uhr

Kontakt: amp@phoenix-soest.de

Weitere Gruppen

Stress-Selbsthilfe-Gruppe

Jeden 2. und 4. Montag im Monat

18:00-20:00 Uhr

Kontakt: Volker Dettmar, Tel.: 0151 2117 3474

oder per Mail: stressselbsthilfegruppe@phoenix-soest.de

Gemeinsam gegen Sucht

Jeden Montag

18:30 Uhr

Kontakt: Theresa Gniot, Tel.: 0157 3372 7114

oder per Mail: ggs@phoenix-soest.de

Mein anderes Ich

Jeden 3. Sonntag im Monat

~~18:00-19:00 Uhr~~ 11:00 – 12:30

Kontakt: mein-anderes-ich@phoenix-soest.de

Transgender

Kontakt: transgender@phoenix-soest.de

Gesprächsaustausch Erwachsene Autisten

Kreis Soest

Jeden 3. Donnerstag im Monat

18:30 - 20:30 Uhr

Kontakt: Dana Stinson, Tel.: 02921/ 3021 62

Kontakt für alle Gruppen alternativ auch über:

Dana Stinson, Kreis Soest, Tel.: 02921/ 3021 62

Eine Anmeldung zu den Gruppen ist in jedem Fall erforderlich.